

## 修養会を覚えての全校礼拝⑤

(高校一年生による礼拝)

聖書箇所: フィリピの信徒への手紙4:6

“どんなことでも思い煩うのはやめなさい。何事につけ感謝を込めて祈りと願いをささげ、求めているものを神に打ち明けなさい。”

みなさんは、どんな将来を過ごしたいと思っていますか？私は、目標にしている仕事がいくつかあります。その中のひとつに言語聴覚士という職業があります。障がいや、病気によって話すこと、聞くこと、食べることなどにトラブル抱えた人の支援をする、リハビリテーションの仕事です。私は、体に障がいをもっています。でも、私は自分の好きな音楽をチェロやエレキギターで楽しむことができます。それは家族や部員、私が弦楽部に入ることを許してくださった顧問の先生、一緒に、弾きやすくなるように考えてくださるコーチの先生方やリハビリテーションの先生方などのおかげです。わたしひとりでは絶対に成し遂げることができませんでした。

少し私のリハビリテーションの経験をお話します。リハビリテーションは、心や体に障がいや病気をもった人がより良い社会生活を送れるように、支援をする、訓練を指しますが、ここでいう社会生活がさす範囲はとても広いです。例えばもっと速く走りたいとか、絵を描きたいとか、歌を歌いたいとか、その人の興味関心に寄り添い、希望をかなえる手伝いもできるのです。病気や障がいで、一度は諦めたけれどまたやってみたいとか、チャレンジしたいのにためらっていること、そのようなこともリハビリの先生に相談できるのです。私の場合、リハビリのおかげで、友達と一緒にスタートできた実感した最初の出来事が、小学校のリコーダーの体験でした。リハビリ病院と楽器メーカーの力で、片手でもふけるリコーダーを授業でつかえるようになったのです。使っている楽器は違っても、なっている音はみんなと一緒に。みんなと一緒に吹けること、そのことが、嬉しくてたまりませんでした。この体験で、リハビリが、単なる生活訓練でなく、生活に彩りを与える訓練でもあるととらえるようになりました。

とはいっても、障がいがあると、やりたいことがあっても、あなたには無理、といわれたり、できる環境がなかったり、みんなと同じ方法では

できなかつたりいろいろな壁があります。チェロはもちろん好きですが、私自身もバイオリンやビオラなどほかのことにも挑戦したい気持ちに変わりはありません。でも難しいのが現状です。では、あきらめるとしても、何もせずにあきらめていいのでしょうか。私は、おそらくすぐにはあきらめません。だから、このようなとき、あきらめないでなにか方法を考えたという人たちのために動いてみたいと思ったのです。

夏休みに私は言語聴覚士について学べる大学のオープンキャンパスに行きました。そこで聴いた印象的な言葉があります。体の不自由な私がリハビリ学科を目指すことについて、身体障がいがあるかどうかは関係ない、必要なことはあなたがその仕事をやりたいと思うかどうかだ、という言葉でした。私自身この仕事に興味は持ったものの、自分にできるのかと不安に思いました。でもこの言葉を聞いて将来絶対自分のつきたい仕事に就くと心に決めました。そこで、リハビリを16年受け続けている私が、どのように支援ができるかを考えたとき、まず、つづけることの大切さを伝えようと思いました。すぐに結果はでなくて、訓練の成果を一朝一夕に実感しにくいのがリハビリの特徴のひとつですが、成果を感じられる瞬間が訪れるときのことを、私は身をもって知っているからです。自分でわからなくても、周りの人から、できるようになったね などと言われ気づくときもあります。

オープンキャンパスで聴いた言葉や、その言葉で生まれた考え方は、私がハンディキャップをもったために得られたのだと考えます。こうして、私が背中をおしてもらったように、なにかをやりたいのに、何らかの理由で動き出せない人に、自分はできるんだと思ってもらうために、私は動いてみたいと思います。

聖書には、何事につけ、感謝を込めて祈りと願いをささげ、求めているものを神に打ち明けなさい。とあります。私はこのような身体と心で生まれてきました。この体のことを考える瞬間は神に感謝する瞬間でもあります。不自由さがあるからこそ、それをカバーするために、粘り強く取り組む経験を得られ、たくさんの人に恵まれてここまで過ごすことができました。言語聴覚士という仕事にも出会えました。私をここまで成長させてくれた方々に感謝をし、自分の思いをみんなにしっかり打ち明け、自分の興味のあることには諦めずに全力で取り組みたいと思います。

これからやりたいことは変わるかもしれないし、もっと大変なことに遭遇するかもしれないけれど、自分を信じて、聖書の言葉に耳を傾けながら、やりたいという気持ちを大切に過ごしていきたいです。

(高校一年生による全校礼拝より)

*Trust in God. Be true to your best self.*