

## 「自己成長」(オーストラリア短期研修 “研修後の私“)

私は英語力の向上と異文化体験、そして自分に自信をつけるために今回オーストラリア短期研修に参加しました。オーストラリアへ飛び立つ飛行機の中ではワクワクと不安や緊張が入り混じり、ずっと情緒不安定でした。特にホストファミリーと会う時はこの先上手く会話ができるのかと不安でいっぱいでした。そんな中で私が一番楽しくてずっとここに居たいと思った所は学校です。Fairholme の生徒たちは本当に私たちに温かく接してくれて、気づけば私も一日中笑顔でいました。私が放課後にホストシスターを待っている時、5.6人の生徒達がネットボールに誘ってくれて、ルールは知らなかったのですが、丁寧に優しく教えてくれたので楽しく一緒にでき、大切な思い出になりました。Fairholme のみんなとは連絡先を交換し、留学中はもちろん日本に帰ってからもずっと連絡合っています。ホストファミリーとも初めはとても緊張して自分から話を切り出すことはできませんでしたが、動物園やビーチに行ったりと私のために計画を立ててくれたおかげで緊張が解け、最後には笑い合っ会話ができました。自分の英語力のなさに落ち込むことはあったけれど私はこの機会でみんなと過ごせたおかげで積極性だったり自分に自信がついたと深く思いました。英語面ではまだ劣っていると感じたので英語力への意欲を高められ、次は長期の留学に参加してみたいと思いました。

(高校一年生 Uさん)

